

## **TERMO DE APROVAÇÃO**

**CLÓRIS REGINA KLAS BLANSKI**

### **AÇÕES CUIDATIVAS NA TERAPÊUTICA MEDICAMENTOSA DO IDOSO: A PRÁTICA TRANSFORMADORA DO CUIDADO DE SI**

Dissertação aprovada como requisito parcial para obtenção do grau Mestre – Área de Concentração – Prática Profissional de Enfermagem – Programa de Pós-Graduação em Enfermagem, Setor de Ciências da Saúde da Universidade Federal do Paraná, pela seguinte banca examinadora:

Orientadora: \_\_\_\_\_

Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Maria Helena Lenardt  
Presidente da Banca: Universidade Federal do Paraná

\_\_\_\_\_  
Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Lygia Paim  
Membro Titular: Universidade UNIVALI Biguaçu-SC

\_\_\_\_\_  
Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Maria de Fátima Mantovani  
Membro Titular/Coordenadora do Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da  
Universidade Federal do Paraná

Curitiba, 02 de dezembro de 2004.

*"O mesmo medicamento poderá tanto curar-  
me quanto prejudicar-me"  
Ovídio – Tristia*

Por todas e quaisquer razões dedico este trabalho

Aos meus avós queridos Alfredo e Maria Kias pelo incentivo, apoio e carinho.

Aos meus pais pelo cuidado amoroso que transcende os tempos.

Ao André amigo, companheiro e incentivador dos meus projetos.

## AGRADECIMENTOS

À Deus pela vida e pela oportunidade.

À orientadora e amiga, Maria Helena, pela sua competência e orientação, sempre acreditando na minha capacidade e por ter feito desse trabalho uma experiência de crescimento pessoal e profissional.

Às colegas do Mestrado, em especial Salete, Mariluci e Daisy, que doaram amor, sensibilidade e carinho.

À todos os idosos que muito contribuíram permitindo a concretização desse meu projeto.

Às amigas Marineli e Suzana pelo incentivo, pela amizade e pela valiosa colaboração em minha formação.

Às agentes comunitárias de saúde pelo incentivo, pela colaboração e dedicação.

Aos professores do mestrado por terem compartilhado seus conhecimentos, experiências e vivências.

## SUMÁRIO

|                                                                                           |      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| <b>LISTA DE QUADROS</b> .....                                                             | viii |
| <b>LISTA DE TABELAS</b> .....                                                             | ix   |
| <b>LISTA DE GRÁFICOS</b> .....                                                            | x    |
| <b>RESUMO</b> .....                                                                       | xi   |
| <b>ABSTRACT</b> .....                                                                     | xii  |
| <b>1 INTRODUÇÃO</b> .....                                                                 | 1    |
| <b>2 OBJETIVOS DO ESTUDO</b> .....                                                        | 5    |
| <b>3 REFERENCIAL TEÓRICO</b> .....                                                        | 6    |
| 3.1 HISTÓRIA DA MEDICAÇÃO.....                                                            | 6    |
| 3.2 A TERAPÊUTICA MEDICAMENTOSA E O IDOSO.....                                            | 9    |
| 3.3 EDUCAÇÃO E SAÚDE NA ÓTICA DE PAULO FREIRE.....                                        | 15   |
| <b>4 REFERENCIAL TEÓRICO METODOLÓGICO</b> .....                                           | 22   |
| <b>5 METODOLOGIA</b> .....                                                                | 26   |
| 5.1 ETAPA 1 – DIAGNÓSTICO DO CUIDADO DE SI REFERENTE À TERAPÊUTICA<br>MEDICAMENTOSA ..... | 26   |
| 5.1.1 Local.....                                                                          | 26   |
| 5.1.2 Sujeitos da pesquisa .....                                                          | 26   |
| 5.1.3 O processo de coleta de dados .....                                                 | 27   |
| 5.1.4 Registro de dados .....                                                             | 28   |
| 5.1.5 Análise e interpretação .....                                                       | 28   |
| 5.1.6 Aspectos éticos.....                                                                | 29   |
| 5.2 ETAPA 2 – A PRÁTICA TRANSFORMADORA DO CUIDADO DE SI .....                             | 30   |
| 5.2.1 Local.....                                                                          | 30   |
| 5.2.2 Sujeitos .....                                                                      | 31   |
| 5.2.3 Coleta de dados – O Círculo de Cultura.....                                         | 32   |
| 5.2.4 Registro de dados .....                                                             | 34   |
| 5.2.5 Análises .....                                                                      | 34   |
| <b>6 RESULTADOS</b> .....                                                                 | 35   |
| 6.1 O CENÁRIO DO ESTUDO .....                                                             | 35   |

|                                                                                                                                    |            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 6.2 RESULTADOS DAS ANÁLISES DAS ENTREVISTAS DA ETAPA 1 DO DIAGNÓSTICO DO CUIDADO DE SI REFERENTE Á TERAPEUTICA MEDICAMENTOSA ..... | 37         |
| 6.2.1 Dados de identificação .....                                                                                                 | 37         |
| 6.2.2 Dados específicos do estudo.....                                                                                             | 43         |
| 6.3 RESULTADO DA ETAPA 2 – O CÍRCULO DE CULTURA .....                                                                              | 74         |
| <b>7 CONSIDERAÇÕES FINAIS.....</b>                                                                                                 | <b>81</b>  |
| <b>REFERÊNCIAS.....</b>                                                                                                            | <b>86</b>  |
| <b>APÊNDICES .....</b>                                                                                                             | <b>92</b>  |
| <b>ANEXOS .....</b>                                                                                                                | <b>112</b> |

## LISTA DE QUADROS

|                                                            |     |
|------------------------------------------------------------|-----|
| QUADRO 1 – IAD1 (INTRUMENTO DE ANÁLISE DE DISCURSO 1)..... | 43  |
| QUADRO 2 – IAD2 (INTRUMENTO DE ANÁLISE DE DISCURSO 2)..... | 97  |
| QUADRO 3 – IAD3 (INTRUMENTO DE ANÁLISE DE DISCURSO 3)..... | 102 |
| QUADRO 4 – IAD4 (INTRUMENTO DE ANÁLISE DE DISCURSO 4)..... | 104 |
| QUADRO 5 – IAD5 (INTRUMENTO DE ANÁLISE DE DISCURSO 5)..... | 106 |
| QUADRO 6 – IAD6 (INTRUMENTO DE ANÁLISE DE DISCURSO 6)..... | 107 |
| QUADRO 7 – IAD7 (INTRUMENTO DE ANÁLISE DE DISCURSO 7)..... | 108 |

## **LISTA DE TABELAS**

|                                                                    |    |
|--------------------------------------------------------------------|----|
| TABELA 1 – DISTRIBUIÇÃO DA POPULAÇÃO DE PONTA GROSSA.....          | 36 |
| TABELA 2 – DISTRIBUIÇÃO DOS PACIENTES QUANTO Á LEITURA E ESCRITA . | 40 |
| TABELA 3 – PATOLOGIAS APRESENTADAS PELOS IDOSOS ENTREVISTADOS ..   | 42 |



## **LISTA DE GRÁFICOS**

|                                                                   |    |
|-------------------------------------------------------------------|----|
| GRÁFICO 1 – DISTRIBUIÇÃO DOS PACIENTES QUANTO AO SEXO .....       | 38 |
| GRÁFICO 2 – DISTRIBUIÇÃO DOS PACIENTES QUANTO A ESCOLARIDADE..... | 39 |
| GRÁFICO 3 – DISTRIBUIÇÃO DOS PACIENTES QUANTO Á IDADE .....       | 40 |
| GRÁFICO 4 – DISTRIBUIÇÃO DOS PACIENTES QUANTO A RELIGIÃO .....    | 41 |

## RESUMO

Trata-se de estudo qualitativo referente à terapêutica medicamentosa dos idosos pertencentes à área de abrangência de uma Unidade Programa Saúde da Família da cidade de Ponta Grossa. Dos muitos problemas relativos à medicação, destaca-se a dificuldade de compreensão, por parte dos idosos, nas informações fornecidas pelos profissionais acerca do tratamento medicamentoso, porquanto revelando a continuidade do problema de saúde e até mesmo a cronicidade da doença. O estudo tem como questão norteadora: qual o entendimento que os idosos têm referente aos cuidados de si com a terapêutica medicamentosa. Tem-se como objetivo geral o desenvolvimento de ações educativas transformadoras do cuidado de si dos idosos concernentes à terapêutica medicamentosa. Na primeira fase do estudo, denominada de diagnóstico do cuidado de si referente à terapêutica medicamentosa, a coleta de dados aconteceu no domicílio do idoso mediante a utilização de questionário contendo dados de identificação analisados de modo quantitativo por meio de distribuição de frequência e apresentados em números absolutos e percentuais, os dados específicos do estudo analisados qualitativamente pela metodologia do Discurso do Sujeito Coletivo. A segunda fase, denominada a prática transformadora do cuidado de si, a coleta de dados aconteceu no próprio espaço físico da Unidade de Saúde, tendo como metodologia o Círculo de Cultura de Paulo Freire, alicerçado pela orientação da Pesquisa Convergente Assistencial, no qual os dados transcritos de acordo com as falas dos participantes e analisados conforme as etapas do Círculo de Cultura de Freire. Os resultados demonstraram a necessidade urgente do desenvolvimento de ações educativas concernentes à terapêutica medicamentosa do idoso, seja na instituição de saúde ou no domicílio. As ações de prevenção e assistência devem estar voltadas para o incentivo do cuidado de si do idoso com a medicação, pois a promoção do envelhecimento saudável e do cuidado de si do idoso significa a valorização da autonomia e a preservação da independência física e mental.

**Palavras chaves: enfermagem, cuidado, idoso, medicação.**

## ABSTRACT

It deals with qualitative study referring of the treatment the medicine base of the elderly ones enclosed of a Unit of Health for the program called "Programa Saúde da Família" of the Ponta Grossa city. Of the many problems concerning medicine, it is distinguished the difficulty of comment, of the elderly ones, from information supplied by professionals about the medicine treatment, disclosing the continuation of the problem and even so the worsening of the illness. The study has a conducting question: the comment of the elderly ones has about the care of itself with therapeutical based in medicines. As the general objective for this study, to develop educative actions, transforming the care of itself for elderly concerning the medicine treatment. As the first step from this work, denominated of diagnostics of the care of itself referring at therapeutical based in medicines, the data was collected in the aged ones home, using a form defined previously containing identification data analyzed as a quantitative way by distribution of frequency and showed in absolute and percentage data; the specific questions of the study analyzed qualitative by "Discurso do Sujeito Coletivo" methodology. The second step, called "The practical transforming the care itself", the data collection happened into the own place of Unit of Health, using the methodology called "Círculo de Cultura" from the author Paulo Freire and having the orientation of the "Pesquisa Convergente Assistencial", where the information from participants was transcripts according the participants words and analyzed by the steps of "Círculo de Cultura" from Freire. The results showed the urgent need of developing educative actions for elderly ones referring to therapeutical based in medicines being at home or into health institutions. The prevention actions and assistance should be focused to stimulate to care of itself of elderly with medicines, as the promotion of the healthful aging and the care of itself of elderly means the valuation of autonomy and preservation of mental and physics independence.

**Key words: nursing, care, elderly, medicines.**